|  |  |
| --- | --- |
| **5ο Εργαστήριο** | **Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα** |
| **Τίτλος εργαστηρίου**  **Ομιλία από Διαιτολόγο -Διατροφολόγο για την υγιεινή διατροφή.**  **Ομιλία από Γεωπόνο για τις βιολογικές καλλιέργειες** | Οι μαθητές/τριες μαθαίνουν:   * Να αναγνωρίζουν τη δυνατότητα επιλογής στο διαιτολόγιό τους γνωρίζοντας και εναλλακτικά μοντέλα διατροφής * Να κατανοούν τη χρησιμότητα όλων των ζωντανών οργανισμών στα διάφορα οικοσυστήματα * Να έρχονται σε επαφή με τις βιολογικές μεθόδους καλλιέργειας * Να συνειδητοποιούν την αξία των βιολογικών προϊόντων για τη διατροφή σε αντιδιαστολή με τα επεξεργασμένα τρόφιμα και τη χρήση λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων |
| **Δραστηριότητες – (ενδεικτικές)** |
| Χρονική διάρκεια: 2 διδακτικές ώρες  Το συγκεκριμένο εργαστήριο περιλαμβάνει την πρόσκληση στο χώρο του σχολείου ειδικών επιστημόνων που σχετίζονται με το θέμα της υγιεινής διατροφής. Η πρώτη πρόσκληση αφορά έναν/μία Διατροφολόγο-Διαιτολόγο ο/η οποίος/α με έγκυρο επιστημονικό και τεκμηριωμένο λόγο θα ενημερώσει τους/τις μαθητές/τριες για τα οφέλη της υγιεινής διατροφής. Η δεύτερη πρόσκληση αφορά έναν/μία Γεωπόνο ο/η οποίος/α με τη σειρά του/της θα μιλήσει στους/τις μαθητές/τριες για τις βιολογικές καλλιέργειες , την αειφορία αλλά και τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι συγκεκριμένες κατηγορίες φυτών και πώς αυτές μπορούν να αντιμετωπιστούν με αειφορικό και φιλικό τρόπο για το περιβάλλον. |